



Sandrine Richard

Coach de transition

Coach certifiée, j'accompagne les adultes vivant un changement de vie (personnel ou professionnel) à faire la clarté sur leurs besoins et leurs valeurs, à remettre du sens, à se reconverter.

Pourquoi un coaching de transition ?

- Pour faire la clarté sur ce qu'on est en train de vivre
- Pour remettre du sens dans sa vie, se repositionner
- Pour renforcer l'estime et la confiance en soi
- Pour se poser les bonnes questions avant de prendre une décision
- Pour se réorienter, se reconverter : trouver un métier correspondant à ses besoins et valeurs profondes

Pour qui ?

Pour toute personne vivant un changement dans sa vie (accident, maladie, deuil, séparation, licenciement, crise du milieu de vie, retraite, burn out) et qui souhaite remettre du sens pour réorienter celle-ci.

Qu'est-ce que le coaching n'est pas ?

Le coaching n'est en aucun cas une thérapie.

Cadre général du coaching

- Une séance dure environ 1 heure
- Un processus de coaching dure de 6 à 12 séances
- Le tarif est de 50€/séance
- Un contrat posant le cadre des séances est signé entre le client et le coach

Sandrine Richard - Coach certifiée

Cabinet d'Armeville 

3 Place Maréchal Foch - 42000 Saint-Etienne

sandrinerichard.coach@gmail.com - www.sandrinerichard.fr

Consultations en cabinet, par skype et téléphone - Tel 06 72 88 01 53