

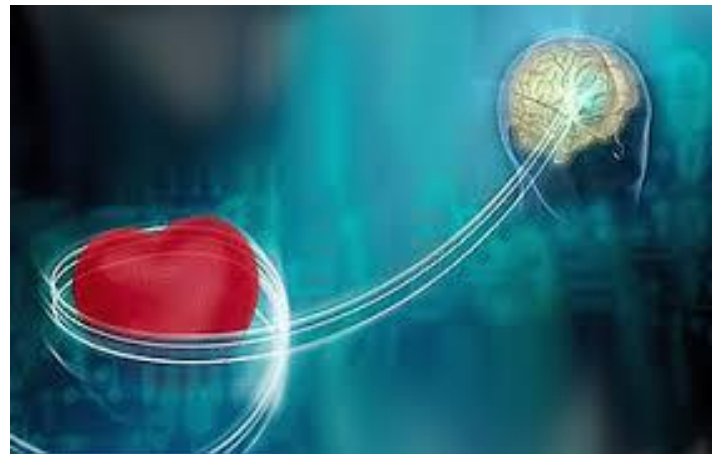
Améliorer sa santé

Eviter les méfaits du stress

par la cohérence cardiaque

CONFERENCE SUR INSCRIPTION : 04 77 91 74 72

Gestion du stress et de l'anxiété
Amélioration du sommeil
Diminution des fringales
et des kilos émotionnels
Mise à distance des émotions négatives
Diminution du risque cardiovasculaire...



Mardi
7 novembre
2017
A 15 h

Salle P. COUDURIER
au Centre HYGEE
1 Chemin de la Marandière
42270 SAINT PRIEST EN JAREZ

Animée par Vanessa ROUSSET

Infirmière

formée en **cohérence cardiaque**