



Karine Fressonnet
Psycho-energeticienne

SOIN INDIVIDUEL

Le thérapeute est présent et écoute avec ses mains ce qui se passe dans votre corps. Ce travail permet d'équilibrer le physique, l'émotionnel et le mental par une approche globale de la personne. Mais aussi de faire prendre conscience sur ce qui peut freiner votre évolution, éliminer vos blocages émotionnels et soulager les maux passagers.

ATELIER DE SENTI

«L'objectif est de Créer un lien avec votre corps et revenir dans l'instant présent

Ces ateliers vont vous permettre de nettoyer votre corps, de retourner à l'intérieur de celui-ci, de mieux vous connaître. C'est aussi entendre et comprendre vos sensations physiques, émotionnelles et mentales, de ne plus vivre par habitude mais en pleine conscience.

Comment allons nous aborder ceci :

Avec quelques notions théoriques et de la pratique (respiration, méditation, voyage olfactif à travers les huiles essentielles...)

L'envie et l'engagement seront nécessaire pour la progression de chacun.

Tel : 06 77 59 60 01

www.karinfressonnet-psychoenergeticienne.fr

18 rue de la république, 42 350 LA TALAUDIÈRE